



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FRANCIELLE DO ROCIO PALHANO GOES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 25 : 19



CICLISMO

00 : 48 : 54



CORRIDA

00 : 29 : 16



TEMPO

01 : 43 : 29

Ritmo

03:22

100/m

Velocidade média

24,54

km/h

Ritmo

05:51

min/km



Colocação GERAL

14



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4049**

Equipe: **RF TRIATHLON**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

